

- מורה לרג'ה יוגה -

חובות התלמיד לקבלת תעודה

כללי

- 6 שנות לימוד בקבוצה סדירה.
- השתתפות לפחות **בסדנה אחת** שנערכה בהודו.
- חובה ללמד שנה אחת רג'ה יוגה במסורת הבריגהו יוגה
- השתתפות בשנה א' של קורס המורים לבריגהו יוגה ועמידה במטלות הסילבוס - הקריאה, ההרצאה, והבחינות, העלאת סרטונים בוואצאפ בהתאם לדרישה בקבוצה
- כל תלמיד, בכל שלב של המסלול מחוייב לסילבוס.
- הערה: לתלמידים סדירים הלומדים מעל עשר שנים או תלמידים מעל גיל 50 - ישקלו הקלות במטלות הסילבוס למעט חובת לימודים סדירים ורצופים.

נוכחות

- על מנת לסיים את מסלול הלימודים לתעודת מורה לרג'ה יוגה, חובה על התלמיד להשתתף באופן סדיר באחת מקבוצות הלימוד השבועיות תחת הנחייתם של רונן כץ, אודי בילו או מורה בכיר לבריגהו יוגה המלמד בפועל בריגהו יוגה.
- חובה להשתתף בכל השיעורים מתחילתם ועד סופם (אין לעזוב את השיעורים לפני הזמן, 3 עזיבות או איחורים ייחשבו להיעדרות).
- יש להגיש כל סוף שנה דוח נוכחות בשיעורים בקבוצות השוטפות הממולא על ידי המשתתף.

היעדרויות

- **אין להעדר מעל ל- 3 מפגשים בשנה.**
- יש להודיע מראש על כל היעדרות.
- תלמיד שנעדר משיעור, ישלים את החומר ואת המטלות שנתנו באותו השיעור בעזרת סטודנט אחר.
- **3 איחורים או עזיבה לפני תום השיעור = חיסור 1.**
- לתלמיד שנעדר 2-5 מפגשים במהלך השנה תינתן אפשרות להשלים את המפגשים בקורס עוקב.
- תלמיד שנעדר מעל 5 מפגשים יתבקש לחזור על שנת הלימודים, **וסיום הקורס יידחה בשנה.**

תרגול

תרגילי חובה: נאבי דיאן, שקטי שנצ'ר, פראנאיאם, אמבוג' מודרא, מדיטציה.